



JADŁOSPIS

Wtorek 2-01-18

Zupa fasolowa(250g)
Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym(250g)
Kompot (200ml)/woda z miętą i cytryną

Środa 3-01-18

Zupa pomidorowa z ryżem(250g)
Kotlet schabowy(90g), ziemniaki(150g)
Buraczki (100g)
Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Czwartek 4-01-17

Zupa ogórkowa(250g)
Gulasz z indyka w sosie własnym(110g), kasza pęczak(100g)
Warzywa na parze(100g)
Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Piątek 5-01-18

Słoneczna zupa jarzynowa(250g)
Filet z miruny(90g), ziemniaki(150g)
Surówka z kapusty kwaszonej(100g) /bufet warzywny(warzywa, owoce, sałatki, surówki do wyboru)
Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Poniedziałek 8-01-18

Barszcz ukraiński(250g)
Pierogi z białym serem i jogurtem naturalnym, owoce (200g)
Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Wtorek 9-01-2018

Zupa zacierkowa(250g)
Pieczony udzik z kurczaka(90g), ziemniaki(150g)
Kukurydza gotowana(70g) bufet warzywny(surówki i warzywa do wyboru)
Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Środa 10-01-18

Zupa kalafiorowa(250g)
Pulpecik wieprzowy w sosie własnym(110g), kasza gryczana(100g)
Surówka z marchewki i jabłka(100g)
Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Czwartek 11-01-18

Zupa wielowarzywna(250g)
Gyros z piersi kurczaka(90g), ryż(100g)
Surówka z białej kapusty(100g)
Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Piątek 12-01-18

Zupa pieczarkowa z makaronem(250g)
Kotlecik mielony z dorsza(90g), ziemniaki(150g)

Sałata lodowa z sosem winegret i pestkami słonecznika(80g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Poniedziałek 15-01-18

Zupa solferino(250g)

Naleśniki z białym serem i jogurtem naturalnym(200g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Wtorek 16-01-2018

Barszcz biały(250g)

Schab pieczony w sosie własnym(90g), kasza pęczak(150g)

Buraczki(100g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Środa 17-01-18

Zupa brokułowa(250g)

Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym i żółtym serem(280g)/bufet warzywny

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Czwartek 18-01-18

Rosół(250g)

Sznicel z piersi kurczaka(90g), ziemniaki(150g)

Bukiet warzyw(100g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Piątek 19-01-18

Zupa pomidorowa z ryżem(250g)

Paluszki z miruny(90g), ziemniaki(150g)

Surówka z kapusty kwaszonej i marchewki(100g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Poniedziałek 22-01-18

Zupa z soczewicy(250g)

Kluski leniwe z owocami(200g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Wtorek 23-01-2018

Zupa ogórkowa(250g)

Kotlecik mielony z kurczaka(90g), ziemniaki(150g)

Sałata lodowa z jogurtem(80g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Środa 24-01-18

Barszcz czerwony (250g)

Kotlet schabowy(90g), ziemniaki(150g)

Bukiet z warzyw na parze(90g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Czwartek 25-01-18

Krupnik (250g)

Gulasz z indyka z jabłkiem(90g), kasza kuskus(100g)

Duszona marchewka z groszkiem(90g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Piątek 26-01-18

Zupa kalafiorowa(250g)

Makaron z sosem napoli i serem żółtym(280g)/bufet warzywny(warzywa, owoce, surówki i sałatki do wyboru)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Poniedziałek 29-01-18

Zupa śródziemnomorska(250g)

Ryż z pieczonym jabłkiem i jogurtem naturalnym(180g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Wtorek 30-01-17

Kapuśniak (250g)

Pulpecik mielony z indyka w sosie własnym(120g), kasza bulgur(100g)

Surówka z marchewki i jabłka(90g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

Środa 31-01-17

Zupa pomidorowa z makaronem(250g)

Sznicel z piersi kurczaka(90g), ziemniaki(150g)

Buraczki(90g)

Kompot (200ml)/ woda z miętą i cytryną

opracowała mgr inż. Jolanta Chłopecka

www.liniapromocja.pl