



Warszawa 17.01.2022

POST
COVID KIDS

Burmistrz Dzielnicy Bielany
Pan Grzegorz Pietruczuk

Szanowny Panie Burmistrzu,

W ramach wieloletniej współpracy AWF Warszawa z Dzielnicą Bielany zwracamy się z ogromną prośbą o pomoc w promocji projektu naukowego zatytułowanego „**Program ćwiczeń w wodzie i na łądzie dla dzieci z zespołem postcovidowym**”. Projekt jest realizowany na Wydziale Rehabilitacji AWF Warszawa. Kierownikiem projektu jest dr Anna Ogonowska-Słodownik (tel. 884-954-545; mail: anna.ogonowskaslodownik@awf.edu.pl). Projekt jest zaakceptowany przez Senacką Komisję Etyki Badań Naukowych AWF Warszawa, a badania i badani są ubezpieczeni. Projekt jest wspierany przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów (KIF) – list intencyjny w załączeniu.

Celem projektu jest określenie skuteczności różnych interwencji z wykorzystaniem ćwiczeń i ich wpływu na poprawę zdrowia i jakości życia u dzieci z zespołem “postcovidowym”.

Zaproponowany program postCOVIDkids przeznaczony jest dla dzieci w wieku 10-12 lat, które przechorowały COVID-19 i obserwuje się u nich **zmęczenie, duszność, nietolerancję wysiłku oraz osłabienie**. Zajęcia na pływalni bądź w sali gimnastycznej odbywać się będą przez okres 8 tygodni (2 x w tyg. po 45 min) w dzielnicy Wola i/lub Bielany. Badane dzieci będą podzielone na 3 grupy 30 osobowe (ćwiczenia w wodzie, ćwiczenia na łądzie i grupa kontrolna). Grupa kontrolna będzie miała możliwość uczestniczenia w ćwiczeniach po okresie 8 tyg. Kwalifikacja do ćwiczeń zostanie przeprowadzona przez lekarza. Przed i po zakończeniu programu fizjoterapeuci z prawem do wykonywania zawodu ocenią stan funkcjonalny dzieci, w tym funkcje płuc, wydolność fizyczną i jakość życia. Zajęcia na pływalni i łądzie będą prowadzone przez licencjonowanych fizjoterapeutów.

Udział w programie jest całkowicie bezpłatny. Dzieci po zakończeniu programu otrzymają sportowy gadżet.

Dane osobowe będą wykorzystane wyłącznie w celach naukowych. Wszystkie informacje zgromadzone zgodnie z RODO na temat dziecka będą ściśle poufne.



Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

WYDZIAŁ REHABILITACJI



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34 / tel./fax: (+48 22) 834 06 36; 834 04 31 w. 478
BZ WBK nr: 23 1090 1014 0000 0000 0314 5326 / e-mail: wr@awf.edu.pl / www.awf.edu.pl

Jesteśmy przekonani, że realizacja badania pozwoli ocenić aktualny stan zdrowia dzieci oraz przyczyni się do opracowania efektywnej metody postępowania w stosunku do dzieci z zespołem postcovidowym. Zależy nam na jak najszerszym kontakcie z Rodzicami dzieci, które przechorowały COVID-19.

Chcielibyśmy prosić Państwa o przekazanie informacji (załączonej wersji elektronicznej ulotki) na stronie internetowej i profilach FB oraz zgodę na pozostawienie w Urzędzie ulotki papierowej.

DZIEKAN
Wydziału Rehabilitacji
N. Morgulec
dr hab. prof. AWF
Natalia Morgulec-Adamowicz

Kierownik Projektu
Ogonowska-Słodownik
dr Anna Ogonowska-Słodownik