PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA

Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Drogi Uczniu!

Proszę zapoznaj się z zasadami, które będą obowiązywały Cię podczas lekcji wychowania fizycznego.

1. Pamiętaj o właściwym stroju sportowym - biała koszulka, granatowe lub czarne spodenki, dres i obuwie sportowe.
2. Systematycznie przebieraj się w odpowiedni strój adekwatny do miejsca zajęć i warunków atmosferycznych. W przypadku braku odpowiedniego stroju (np. obuwia) możesz zostać niedopuszczony do udziału w zajęciach wf.
3. Przestrzegaj regulaminów korzystania z obiektów, przyrządów i przyborów sportowych.
4. Wykonuj polecenia nauczyciela.
5. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej.

Kryteria oceniania – Twojej ocenie podlegają:

I. Umiejętności

1. Umiejętności z zakresu programu nauczania - technika wykonywania ćwiczeń, płynność i estetyka ruchu.
2. Poziom cech motorycznych – oceny ze sprawdzianów z siły, szybkości, wytrzymałości, skoczności, gibkości, zręczności, koordynacji (masz obowiązek zaliczyć sprawdziany, które przeprowadzono podczas Twojej nieobecności).
3. Wiedza z zakresu programu nauczania - przepisy gier zespołowych, prawidłowa terminologia, znajomość zasad fair play i historii sportu.
4. Postęp w opanowaniu czynności ruchowych zaobserwowanych podczas gier i ćwiczeń.

II. Postawa

1. Wysiłek wkładany w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.
2. Zaangażowanie w procesie rozwijania własnej sprawności w czasie lekcji.
3. Przestrzeganie na lekcji zasad fair play, szacunek dla rywala, podporządkowanie się decyzji sędziego, życzliwy stosunek do kolegów, koleżanek, umiejętność współpracy w zespole, podziękowanie za wspólną grę.
4. Dyscyplina i kulturalne zachowanie w czasie zajęć.

III. Aktywność

1. Systematycznie bierz udział w zajęciach.
2. Przygotowuj do lekcji właściwy strój, umiejętnie dopasowuj do miejsca i warunków pogodowych, bądź punktualny.
3. Staraj się brać udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych – SKS.
4. Staraj się reprezentować szkołę w zawodach, uczestnicz w sportowych rozgrywkach klasowych.
5. Pomagaj w prowadzeniu lekcji (np. poprowadzenie rozgrzewki, zabawy, gry ruchowej, pełnienie funkcji sędziego itp.).

IV. Pozostałe

1. Możesz trzy razy w semestrze zgłosić nieprzygotowanie z powodu braku stroju. Za każde kolejne otrzymujesz ocenę niedostateczną.
2. Za aktywny udział w lekcji nauczyciel może nagrodzić Cię plusami i odwrotnie minusami. Trzy plusy ocena bardzo dobra (szczególna postawa i zaangażowanie na zajęciach itp.) Trzy minusy ocena niedostateczna negatywny stosunek do ćwiczeń, nieprzestrzeganie zasad fair play, niekulturalne zachowanie, brak poszanowania sprzętu).
3. Możesz poprawić ocenę ze sprawdzianów i testów sprawnościowych – nauczyciel wyznaczy termin i sposób poprawy oceny.
4. W przypadku nieobecności na sprawdzianie (teście sprawnościowym) masz obowiązek zaliczyć go w terminie wyznaczonym przez nauczyciela (masz 2 tygodnie na zaliczenie lub zgłoszenie chęci zaliczenia) - brak zaliczenia skutkuje oceną niedostateczną.
5. Uprawianie sportu wyczynowo (uzyskiwanie znaczących osiągnięć, co najmniej na poziomie wojewódzkim) może Ci pomóc w uzyskaniu lepszej oceny, jeżeli spełniasz wszystkie kryteria oceniania.

Mam nadzieję, że nasza współpraca zaowocuje licznymi sukcesami.

Życzę powodzenia!!