



## **SPORTOWIEC KLASY II-III**

### **ZADANIA OBOWIĄZKOWE:**

1. Które zwierzę mogłoby być dobrym sportowcem i dlaczego. Zrób plakat/ prezentację na ten temat. Uwzględnij min 5 zwierząt.
2. Wyobraź sobie, że jesteś zawodowym sportowcem, przez 1 dzień spożywaj posiłki, które sprzyjają Twojemu zdrowiu, kondycji fizycznej. Udokumentuj Całodniowe menu, uzasadnij dobór produktów spożywczych.
3. Weź udział w zawodach sportowych organizowanych w szkole, na Bielanach bądź w Warszawie. Przygotuj krótką fotorelację, dyplom/medal.
4. Przeprowadź 3 zabawy ruchowe dla całej klasy.
5. Wymyśl i naucz się na pamięć 1 rymowankę „Na sportowo” (min. 5 wersów).

### **ZADANIA DO WYBORU:**

1. Wyjaśnij, na czym polega zasada „fair play”. Wytłumacz, dlaczego takie zachowanie jest ważne w sporcie. Odegraj scenkę prezentującą ww. zasadę. ( możesz w tym celu zaangażować klasę).
2. Przygotuj „zdrowe słodycze”- opowiedz w jaki sposób zostały wykonane. Zrób poczęstunek dla klasy.
3. Przedstaw swoją ulubioną dyscyplinę sportu w formie prezentacji multimedialnej.

4. Utwórz swoją piłkarską drużynę marzeń, składającą się tylko z piłkarzy Europy. Uzasadnij swój wybór.
5. Weź udział przynajmniej w jednej masowej imprezie sportowej. Przygotuj zdjęcia, krótki opis imprezy oraz pokaż bilet.
6. Zaprezentuj układ taneczny/ choreograficzny .
7. Stwórz kolaż/ plakat pt.  
„ Niezdrowe jedzenie i picie-skraca życie,  
Jedz i pij zdrowo- żyj na sportowo”
8. Weź udział w akcji „ Rowerowy maj” . Zdobądź min. 10 naklejek. Napisz hasło, które zachęci do udziału w akcji.
9. Zaprezentuj swoje osiągnięcia z wybranej dyscypliny sportowej. Opowiedz o niej innym dzieciom, przynieś medale, dyplomy itp.